



ประกาศคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนครศรีธรรมราช  
เรื่อง มาตรการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19 ขั้นสูงสุดแบบครอบจักรวาล(Universal Prevention For COVID-19)  
และมาตรการความปลอดภัยสำหรับองค์กร สถานประกอบการ ชุมชน และหมู่บ้าน (Covid Free Setting)

ตามที่ได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร ตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และต่อมาได้ขยายระยะเวลาการบังคับใช้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าวออกไป จนถึงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔ นั้น

จังหวัดนครศรีธรรมราช พบผู้ติดเชื้อระลอกใหม่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและมีจำนวนมาก โดยเฉพาะ อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช อำเภอท่าศาลา อำเภอทุ่งสง อำเภอปากพนัง อำเภอร่อนพิบูลย์ อำเภอทุ่งใหญ่ และ อำเภออื่นๆ รวม ๒๓ อำเภอ ทั้งนี้พบผู้ป่วยรายใหม่ และมีผู้สัมผัสเสี่ยงสูงจำนวนมาก โดยเฉพาะในตลาด โรงงาน ชุมชนแออัด สถานประกอบการ และมีการติดเชื้อในชุมชน และครอบครัว ทั้งนี้มีแนวโน้มการแพร่ระบาดของโรคต่อเนื่อง และแพร่กระจายในวงกว้างขึ้น

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด นครศรีธรรมราช ในการประชุมครั้งที่ ๘๒/๒๕๖๔ วันที่ ๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔ มีมติเห็นชอบ ออกประกาศ มาตรการการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อโควิด 19 ดังนี้

ข้อ ๑. มาตรการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19 ขั้นสูงสุดแบบครอบจักรวาล  
(Universal Prevention For COVID-19) โดยให้ประชาชนคิดว่าตนเองและคนรอบข้างอาจติดเชื้อโควิด 19 จึงต้องมีการป้องกันขั้นสูงสุด ด้วยมาตรการ ๑๐ ขั้นตอน

๑. ออกจากบ้าน เมื่อจำเป็นเท่านั้น
๒. เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร จากบุคคลอื่น ทุกสถานที่ทุกกิจกรรม
๓. สวมหน้ากากอนามัยและทับด้วยหน้ากากผ้า ให้หน้ากากทั้งสองชั้นกระชับสนิทกับใบหน้า ปิดทั้งจมูก และปากตลอดเวลา เมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีคนมากกว่า ๒ คน
๔. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง หลังสัมผัสวัตถุสิ่งของร่วมกัน
๕. อย่าใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า ที่สวมใส่อยู่ รวมทั้งใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
๖. ผู้เป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคเรื้อรัง หลีกเลี่ยงการออกจากบ้าน เว้นแต่จำเป็น
๗. ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นเครื่องใช้ หรือสิ่งแวดล้อม ด้านกายภาพ
๘. แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
๙. เลือกรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ๆ ควรแยกรับประทานอาหารกับบุคคลอื่น หรือหาก รับประทานอาหารร่วมกัน(สมาชิกในครอบครัวเท่านั้น) ให้ใช้ช้อนกลางส่วนตัว

๑๐. หากสงสัยว่าตนเองเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ควรแยกตนเองจากผู้อื่นประมาณ ๒ สัปดาห์และตรวจเบื้องต้นด้วย ATK หลังสัมผัสเชื้อ ให้ตรวจซ้ำใน ๓-๕ วัน หรือเมื่อมีอาการ

ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้หน่วยงานราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถานประกอบการ จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์มาตรการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด 19 ขั้นสูงสุดแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention For COVID-19) ไว้ที่บริเวณหน้าสำนักงาน สถานประกอบการ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ พนักงาน และประชาชนทั่วไป ได้รับทราบ และนำไปปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

ข้อ ๒. มาตรการความปลอดภัยสำหรับองค์กร สถานประกอบการ ชุมชนและหมู่บ้าน (Covid Free Setting) เป็นแนวปฏิบัติขององค์กร หน่วยงาน สถานประกอบการ สถานบริการ ชุมชน และหมู่บ้าน เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่โรคให้เปิดกิจการ จัดกิจกรรมได้อย่างปลอดภัย และยั่งยืน ดังนี้

๑. ชุมชน/หมู่บ้าน ปลอดภัยโรคโควิด 19 (COVID Free Community / City)

- ประชาชนในชุมชน หมู่บ้าน ได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ ตั้งแต่ ๗๐% ขึ้นไป

๒. การจัดสิ่งแวดล้อม อาคารและสถานที่ให้สะอาด ปลอดภัย เว้นระยะห่าง (COVID Free Environment)

- Clean and Safe : ห้องน้ำ จุดสัมผัสร่วม บริการเจลแอลกอฮอล์ จุดล้างมือพร้อมสบู่

- Distancing : เว้นระยะห่าง ๑-๒ เมตร พื้นที่มีเครื่องปรับอากาศ ไม่เกิน ๕๐% พื้นที่โล่งแจ้งไม่เกิน ๗๕%  
พื้นที่จำกัด ให้ทำฉากกั้น

- Ventilation : มีการระบายอากาศ และหมุนเวียนที่เหมาะสม ต่อจำนวนคน

๓. ผู้ใช้บริการปลอดภัยโรคโควิด 19 (COVID Free Customer)

- ผู้ใช้บริการ ฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ ๑๐๐%

- ผู้ใช้บริการที่ไม่ได้รับวัคซีน

- ใช้บริการจุดพื้นที่ที่เตรียมไว้

- ให้นำไปบริโภคที่บ้าน

๔. ผู้ประกอบการ พนักงานปลอดภัยโรคโควิด 19 (COVID Free Personnel)

- ผู้ประกอบการ พนักงาน ผู้ให้บริการ ฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ ๑๐๐%

- พนักงาน ผู้ให้บริการ ตรวจ ATK ทุก ๗ วัน

ดังนั้นจึงขอความร่วมมือหน่วยงานราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน สถานประกอบการ บริษัท ห้างร้านต่างๆ แจ้งให้เจ้าหน้าที่ พนักงานในหน่วยงาน ผู้รับบริการ และประชาชนทั่วไป ได้อธิบัติตามมาตรการข้างต้นอย่างเคร่งครัด และต่อเนื่อง

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔ เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔



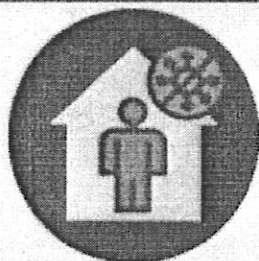
(นายไกรสร วิศิษฎ์วงศ์)

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

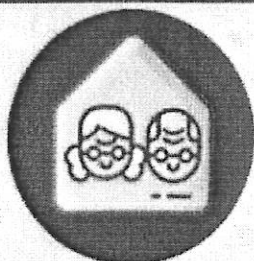
ประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนครศรีธรรมราช

Universal Prevention For COVID-19

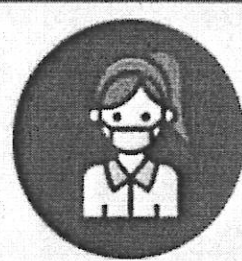
# การป้องกันการติดเชื้อ โควิดขั้นสูงสุด แบบครบจกัรเวลา



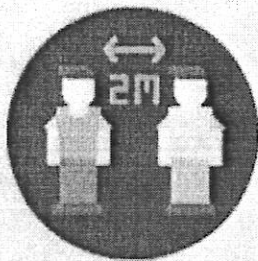
ออกจากบ้านเมื่อจำเป็น  
เท่านั้น



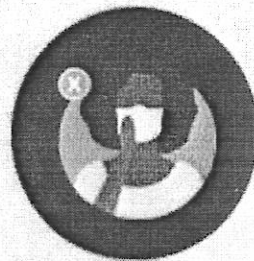
ผู้สูงอายุมากกว่า 60 ปี  
และผู้ที่มีโรคเรื้อรัง  
หลีกเลี่ยงการออกจากบ้าน



สวมหน้ากากอนามัย  
กับด้วยหน้ากากผ้า



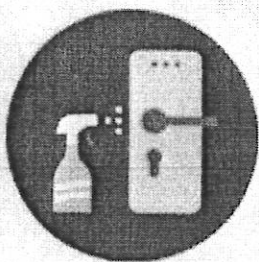
เว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตร



อย่าใช้มือสัมผัสหน้ากาก  
ใบหน้า ตา จมูก ปาก



ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่  
หรือเจลแอลกอฮอล์



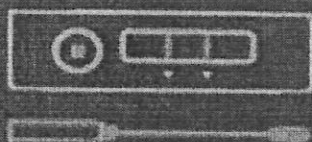
ทำความสะอาด ขำเชื้อ  
พื้นผิวสัมผัสบ่อยๆ



แยกของใช้ส่วนตัว  
ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น



ทานอาหารที่ร้อน  
ปรุงสุกใหม่ แยกสำหรับ  
หรือใช้ช้อนกลางส่วนตัว



หากสงสัยว่าตนเองเสี่ยง ตรวจด้วย ATK  
หรือไปตรวจรักษาที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน

“

ขอให้เราทุกคนคิดเสมอว่า.. เราอาจจะติดเชื้อ โควิด-19 โดยไม่รู้ตัว  
หรือไม่มีอาการ คนทุกคนที่อยู่รอบตัวเราไม่ว่าจะสนิทแค่ไหน  
อาจเป็นผู้ติดเชื้อโควิด-19 แฝงกันทั้งหมด  
และอาจแพร่เชื้อมาให้เราได้ หรือแพร่เชื้อให้ผู้อื่น